

## EDUCAÇÃO NUTRICIONAL PARA CRIANÇAS COM DOENÇA CELÍACA NA PERSPECTIVA DA ENFERMAGEM

**Luisa Parra OLIVEIRA**

UFU – Faculdade de Medicina

**Camila Katayama PASSINI**

UFU – Faculdade de Medicina

**Mônica Camargo SOPELETE**

UFU – Instituto de Ciências Biomédicas - ICBIM

Agência Financiadora: ICBIM/UFU

### RESUMO

Tema: A Doença Celíaca (DC) tem diagnóstico frequente na infância. É um tema pouco abordado na comunidade e entre profissionais de saúde, sendo que percebe-se uma grande barreira diante dessa patologia que é a dificuldade de introduzir dieta adequada, sem a presença de glúten, para crianças com DC. Marcos teóricos: Acredita-se que o fácil acesso aos alimentos que não contém glúten, incentiva a criança ao consumo dos mesmos, sendo o apoio da família imprescindível nesse processo. Na escola, devem-se orientar professores e profissionais de educação, como também colegas de classe. Faz-se importante acompanhamento de um nutricionista na elaboração do cardápio escolar oferecido para uma melhor aceitação da criança à dieta, estabelecendo um vínculo com a mesma, mostrando os benefícios dos alimentos sem glúten. Objetivo: Assim, desenvolveu-se portfólio digital para orientar sob a perspectiva da enfermagem, a família e a comunidade em que a criança com DC está inserida, quanto a melhor maneira de introduzir a dieta correta. Metodologia e Resultados: No portfólio, desenvolvido na plataforma *Glogster* (<http://luparra.edu.glogster.com/doenca-celiaca-nas-criancas/>) foram disponibilizadas informações médicas, ideias, experiências e opiniões sobre o processo de formação e aprendizagem relativo à DC em uma linguagem acessível, principalmente às crianças, com desenhos, fotos e figuras do corpo humano e de alimentos. Considerações: O portfólio digital pode facilitar a divulgação de informações para a comunidade e crianças com DC quanto à dieta correta a ser oferecida na escola e em casa, o que poderá proporcionar maior aceitação das crianças à dieta sugerida, devido sua linguagem simples e acessível.

**Palavras-chave:** Portfólio digital. Educação em saúde. Doença celíaca. Educação nutricional.